

# Lauf

© Fred Ape 1984

Lebe jeden Tag,  
als sei's zum letzten Mal.  
Spür' den Wind im Haar,  
an einem Wasserfall.  
Setz' dich ganz still,  
hör' was er sagen will - Lauf.

Such den Weg zum Meer,  
betrachte eine Stein,  
kletter' auf den Baum,  
pflanz' einen Apfelkern,  
setz' dich an den Strand,  
hol' dir 'nen Sonnenbrand - Lauf.

Verlieb' dich heute mal,  
in irgendwas, egal.  
Oder in irgendwen,  
heute wird es geh'n.  
Sing' bei den Vögeln mit,  
vielleicht wein Liebeslied ? - Lauf.

Lebe jeden Tag, als sei'st du morgen tot.  
Freu' dich grade dann. auf's neue Morgenrot.  
Und wenn es Winter wird, wo man vor Wonne friert - Lauf.  
Heut' ist der erste Tag von deinem Lebensrest.  
Der endlich so gelebt, der dich ans Steuer lässt.  
Lass' die Sonne frei, stell' die Uhren neu - Lauf.

Lebe jeden Tag,  
Als sei es morgen Schluss.  
Höre auf dein Herz,  
und bitte eine Fluss  
um Entschuldigung  
für die Entwürdigung - Lauf.

Geh' durch den Wald  
Am besten heute Nacht  
Hör' wie die Stille halt  
Und wie ein Käuzchen lacht  
Über den Mückenstich  
Und keiner ärgert sich - lauf.

Refr.:  
Lebe jeden Tag.....